

# „Duftwolken im Topf“

## Kochen, Heilen und Pflegen mit Duftpflanzen

Eine Pflanzenwerkstatt mit ORF-Kräuterhexe Uschi Zezelitsch



Mit außergewöhnlichen Pflanzen kreiert man außergewöhnliche Rezepte! Wie Marzipansalbei, Ingwer-Rosmarin, Zitronengras oder Orangentages mit wenigen Handgriffen zu erfrischenden Köstlichkeiten, wohltuenden Hausmitteln oder feiner, grüner Kosmetik werden, zeigt die Pflanzenexpertin und Kräuterechtfrau Uschi Zezelitsch im Rahmen dieses sinnlichen Workshops mitten im Duftatelier der Manufaktur Steppenduft. Von gärtnerischen Pfllegetipps für Duftpflanzen im Garten oder Topf über Wirkungsweise der Düfte auf Körper und Seele bis zu Ruck-Zuck-Rezepten für Zuhause; mit diesem Know-How öffnet sich eine weitere Tür ins Reich der Duftpflanzen.

Mit dabei: Die Herstellung von Back-Essenzen, Räucherwerk, Gesichtslotion, After shave, Zahnpulver, Oxydel, Likör und Aufstrich.

Bevor sich die TeilnehmerInnen des Workshops exklusiv noch vor der Eröffnung des Pflanzenmarkts ihre grünen Lieblinge aussuchen dürfen, werden die Sinne außerdem mit einer kurzen Duftpräsentation vom Duftbauer Stefan Zwickl und einer abschließenden Verkostung verwöhnt.

Rezeptblätter und Pflanzeninformation inklusive!

SA 28. Mai 22

Beginn: 10:00 – 12:00

Manufaktur Steppenduft

Frauenkirchen

Max. 20 TeilnehmerInnen

Eintritt: € 45,-

Verbindliche Anmeldung: [www.steppenduft.at](http://www.steppenduft.at)